

# Formation révision massage

## PROGRAMME DETAILLE

### PRESENTATION

Une demi-journée pour réviser une technique de massage en détail, les manœuvres, la posture, le drapping... tout ce dont vous avez besoin pour vous perfectionner.

### PUBLIC ET ACCESSIBILITE

- Professionnels de l'esthétique, du spa, du bien-être, du médical et paramédical souhaitant acquérir des compétences complémentaires à son activité. Porteurs et créateurs d'entreprises aux massages relaxants
- **Accessibilité handicap** : nous contacter pour étude personnalisée

### PRE-REQUIS

Occuper un poste ou en chercher un dans un institut d'esthétique ou de spas, dans une structure médicale, ou avoir un projet d'installation en pratique de massages relaxants

### OBJECTIFS

- Etre capable de réaliser un massage en toute autonomie (techniques, fluidité, drapping, environnement)
- Adopter des postures équilibrées et non épuisantes
- Connaître les contre indications et les bienfaits
- Savoir adapter le rythme et la pression aux besoins du massé
- Savoir installer un poste de travail efficacement

### METHODE PEDAGOGIQUE

L'enseignement dispensé est 100% de pratique. La demi-journée est adaptée en fonction des besoins de l'apprenant. La formatrice montrera si besoin des techniques précises, corrigera les postures... Puis l'apprenant reproduira chaque technique sous la supervision de la formatrice qui corrigera techniques, postures...

### MOYEN PEDAGOGIQUE

Des protocoles détaillés sont remis à chaque apprenant comprenant l'apport pratique. Des planches sont affichées dans l'espace formation. La lecture d'ouvrages est fortement conseillée.

### Suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats

- Feuille d'émargement signée par l'apprenant et la formatrice
- Attestation de fin de formation : en application de l'article L.6353-1 du Code du Travail, une attestation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation
- Evaluation pour chaque technique via de la mise en pratique

### PROGRAMME

**9h00** Accueil du participant, émargement et bilan avec l'apprenant pour connaître ses besoins

**9h30** Echauffement corporel

**9h50** Mise en pratique en fonction des besoins de l'apprenant

**12h15** Retour sur la demi-journée, questions et rangement



## INSCRIPTION

La procédure d'inscription est la suivante :

- Un entretien est réalisé par téléphone afin de connaître votre projet, vos besoins et présentation du programme, objectifs, déroulé de la formation...
- Inscription en ligne
- Envoi d'un contrat ou convention et d'une convocation par email
- Envoi d'un lien pour accéder à différents documents (CGV, livret accueil, liste équipement, règlement intérieur...)
- Remise d'une attestation de fin de formation et d'une certification (*n'a pas valeur de diplôme d'État*)

Le nombre de stagiaires est de maximum 8.

## DELAI D'ACCES

Le délai d'accès : l'apprenant pourra s'inscrire à tout moment selon les dates disponibles à l'inscription et au plus tard 1<sup>er</sup> jour avant la formation, selon les places restantes.

## LIEU DE FORMATION

93 Chemin de la Guichardière 49125 Briollay (12min A11 Angers)

## DUREE ET HORAIRES

- 1 jour, soit 3h30
- 9h-12h30

## DATES DE LA/LES FORMATION(S)

Voir la fiche d'inscription. Les dates choisies sont à reporter sur le devis et/ou la convention.

## TARIFS

- Particulier : 125€
- Prise en charge (OPCO, entreprises, pole emploi) à partir de 180€ (nous consulter pour plus de précisions)
- Un acompte de 30% lors de l'inscription et le solde est à régler le premier jour de la formation.

## FORMATRICE

Réveillard Céline, formatrice en massages bien-être certifiée

**Contact** : contact.czen49@gmail.com ou 07.82.14.76.82

