






 0,5 JOUR présentiel ou vidéo

 3H30

 Particulier : 125€
Prise en charge : 175€*
*OPCO, entreprises, pole emploi

 1 stagiaire maximum par formation

 93 Chemin de la Guichardière
49125 Briollay

 Personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référente au 07.82.14.76.82

Prérequis

Aucun prérequis n'est exigé.
Il est cependant préférable d'avoir un projet professionnel

Public

Esthéticienne, professionnel bien-être et médical, demandeur d'emploi, salarié. Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

Niveau de difficulté



Envie de perfectionner une technique de massage, je vous propose cette demi-journée en présentiel ou l'envoi d'une vidéo complète (visionnage, analyse et retours) d'une technique pour répondre à vos besoins. Nous pourrions retravailler les manœuvres, vos postures, le drapping...

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Etre capable de réaliser un massage en toute autonomie (techniques, fluidité, drapping, environnement)
- Adopter des postures équilibrées et non épuisantes
- Connaître les contre indications et les bienfaits
- Savoir adapter le rythme et la pression aux besoins du massé
- Savoir installer un poste de travail efficacement

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- 100% de pratique
- Modèles pour une pratique en conditions réelles

SUIVI ET EVALUATION DES RESULTATS

- Feuille d'émargement signée par l'apprenant et la formatrice
- Attestation de fin de formation (article L.6353-1 du Code du Travail, une attestation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation)
- Evaluation sur modèle

DELAI D'ACCES

Le stagiaire pourra s'inscrire au plus tard un jour avant la formation en fonction de la disponibilité à la date d'inscription.

PROGRAMME DEMI-JOURNEE (9h-12h30 ou 13h30-17h)

- Echange entre le stagiaire et la formatrice pour voir les axes de travail
- Echauffement corporel
- Installation du poste de travail et du modèle
- Mise en situation par le stagiaire sous le contrôle de la formatrice
- Retour sur la demi-journée, questions
- Rangement et nettoyage du poste de travail

PROGRAMME EN VIDEO SUR 1H DE PRATIQUE

- Visionnage de la technique
- Analyse de la pratique
- Retour écrit ou en visio

PROCEDURE D'INSCRIPTION

- Un entretien est réalisé par téléphone afin de connaître votre projet, vos besoins et de vous présenter le programme, les objectifs, le déroulé de la formation...
- Inscription en ligne sur www.czen49.fr
- Envoi d'un contrat ou d'une convention et d'une convocation par email
- Envoi d'un lien pour accéder à différents documents (CGV, livret accueil, liste équipement, règlement intérieur...)

Céline REVEILLARD

07.82.14.76.82 – contact.czen49@gmail.com

